

SUPRA

Руководство по эксплуатации

Электронные напольные весы с функцией измерения процентного содержания воды, жировой, костной и мышечной массы в организме

BSS-6500/6600/6700



Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор продукции, выпускаемой под торговой маркой SUPRA.

Мы рады предложить Вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением изделия от нашей фирмы.

Содержание

Общая информация	3
Рекомендации по обращению с весами	3
Меры предосторожности	4
Замена батарей	5
Выбор единицы измерения веса	5
Режим обычного взвешивания	5
Режим взвешивания с определением процентного содержания воды, жировой и мышечной массы	5
Оценка результатов измерений	7
Предупреждающие индикаторы	8
Технические характеристики	8

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Количество воды, имеющееся в организме, влияет на точность результата измерения весов. Оно изменяется, например, в зависимости от времени суток, нагрузки на организм, «особенных дней», приема ванны или душа, приема пищи или жидкости. Болезни и прием медикаментов также могут сказаться на точности результатов измерений.

Содержание жира в организме измеряется по принципу ВИА (биоэлектрический анализ полного сопротивления тела). Для этого весы посылают через тело слабый, совершенно безвредный электрический сигнал. Затем измеряется сопротивление, которое тело оказывает проходящему сигналу. Это сопротивление зависит от состава человеческого тела. Мускулы и органы содержат воду, поэтому они хорошо проводят ток. Жир оказывает большее сопротивление, поэтому он плохо проводит ток.

На основании измеренного сопротивления, с учетом введенных в память весов личных данных (рост, возраст, пол), вычисляется процентное содержание жира в организме.

Вода играет в организме жизненно важную роль. С возрастом количество воды уменьшается. У взрослого человека общее содержание воды в среднем составляет 50-65%. Поддержание оптимального количества воды в организме является предпосылкой сохранения здоровья, т.к. вода помогает избежать многих болезней.

Содержание жировой массы в организме человека должно поддерживаться на определенном уровне. Если процент жира слишком высокий, это негативно сказывается на метаболизме, что является причиной многих заболеваний.

Не следует рассчитывать на достоверное измерение процентного соотношения воды, жира и мышечной массы у детей весом до 10 кг и взрослых весом более 100 кг, а также у людей старше 70 лет, бодибилдеров и профессиональных спортсменов. Полученные результаты могут быть неточными.

Данные весы следует использовать в информационных целях (не медицинских). Если ваш вес больше или меньше нормального, обратитесь к врачу.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ВЕСАМИ

Убедитесь, что весы стоят на плоской, ровной и твердой поверхности. Не устанавливайте весы на ковер или мягкие поверхности.

Для точного определения веса желательно, чтобы весы всегда стояли в одном и том же месте. Перемещая весы, вы рискуете установить их на неровную поверхность, что может повлиять на точность отображения веса.

Избегайте попадания воды на поверхность весов, от этого они могут стать скользкими.

Для точного определения веса необходимо взвешиваться в одно и то же время, сняв одежду и обувь, и до принятия пищи.

Для более точного измерения веса не желательно измерять вес раньше, чем через 2 часа после пробуждения.



Для точного измерения процентного соотношения воды, жировой, мышечной и костной массы в организме следует вставать на них чистыми босыми ногами.



Храните весы в сухом месте для защиты электронных компонентов.

После использования протирайте весы слегка влажной тряпочкой. Не используйте растворяющие жир вещества и не опускайте весы в воду.



Не перегружайте весы, в противном случае они могут выйти из строя.



Не кладите ничего на весы, когда не взвешиваетесь. Не пытайтесь открыть корпус весов, кроме как для замены батарей.

Не храните весы в вертикальном положении.



Избегайте сильно ударять или сотрясать весы, не бросайте их на пол и не бросайте на весы какие-либо предметы.

Металлические предметы (бусы, браслеты и т.п.) на теле могут вызвать неточности при измерении процентного содержания жира в организме.

Устанавливайте весы вдали от источников электромагнитного излучения, т.к. оно может повлиять на точность измерений.



Запрещается погружать весы в воду.

Данные весы предназначены для домашнего использования и не предназначены для использования в коммерческих целях.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ВНИМАНИЕ:

Весы не следует использовать для определения процентного содержания воды, жировой и мышечной массы в организме лицам с имплантированными медицинскими приборами (например, электрокардиостимуляторами), так как для определения количества жира и воды, содержащихся в организме, весы посылают слабый электрический сигнал, который может негативно сказаться на работе этих приборов.

Кроме того, в этих целях весы не следует использовать беременным женщинам и тем, кто проходит лечебный диализ.

Людям с вышеуказанными противопоказаниями можно использовать весы только в режиме обычного взвешивания.

Используйте только рекомендованные батарейки.

Устанавливайте батарейки правильно, следя за соответствием знаков «плюс» и «минус» на корпусе батарейки и в батарейном отсеке.

Убедитесь, что отсек с батарейками плотно закрыт.

Храните неиспользуемые батарейки в упаковке, подальше от металлических предметов, которые могут вызвать короткое замыкание.

Вынимайте разрядившиеся батарейки.

Вынимайте батарейки, если не планируете использовать весы в течение длительного времени.

Держите неиспользуемые батарейки подальше от детей.

Если у вас есть подозрение, что ребенок проглотил батарейку, обязательно обратитесь за медицинской помощью.

Не подвергайте батарейки воздействию огня.

Не пытайтесь подзарядить обычные батарейки.

ЗАМЕНА БАТАРЕЙ

Весы питаются от двух батарей AAA 1,5 В. Чтобы установить или заменить батареи, откройте крышку отсека для батарей на обратной стороне весов и установите в отсек две новые батареи AAA 1,5 В соблюдая полярность («+» к «+» и «-» к «-»). Затем закройте крышку отсека для батарей.

ВЫБОР ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ ВЕСА



Переключателем единиц измерения веса установите нужное значение: kg (килограммы) или lb (фунты).

Если в качестве единицы измерения установлены фунты, то рост измеряется в футах.

Если в качестве единицы измерения установлены килограммы, то рост измеряется в сантиметрах.

РЕЖИМ ОБЫЧНОГО ВЗВЕШИВАНИЯ

Установите батареи в отсек для батарей (см. раздел «Замена батарей»). Поставьте весы на плоскую, ровную и твердую поверхность. На дисплее весов высветится индикатор «8888».



Затем весы обнулятся.

Выберите необходимую единицу измерения веса (см. раздел «Выбор единицы измерения веса»).

Встаньте на весы и стойте неподвижно, пока будет определяться ваш вес.

Раздастся звуковой сигнал, и на дисплее отобразится ваш вес.

Когда вы сойдете с весов, установленное значение мигнет два раза, а затем весы автоматически выключатся.

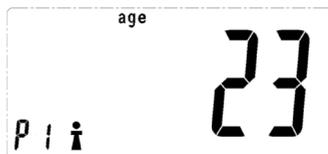
Если вы не встанете на весы в течение 30 секунд после того, как на дисплее высветится «0.0», то весы выключатся автоматически.

РЕЖИМ ВЗВЕШИВАНИЯ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ПРОЦЕНТНОГО СОДЕРЖАНИЯ ВОДЫ, ЖИРОВОЙ И МЫШЕЧНОЙ МАССЫ

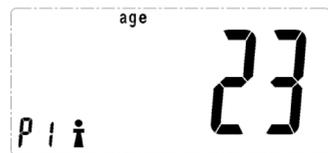
Установка личных параметров

Когда весы выключены, нажмите кнопку SET, чтобы перейти в режим установки личных параметров. Личные параметры устанавливаются в следующем порядке: номер пользователя, пол, возраст, рост. Для изменения параметра используйте кнопки FG, для подтверждения и перехода к следующему параметру, нажимайте кнопку SET.

Всего можно установить параметры для 12 пользователей.

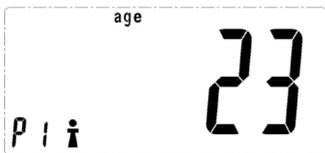


Кнопками FG установите номер пользователя (P1-P12). Затем нажмите кнопку SET, чтобы перейти к следующему параметру.



Кнопками FG установите пол. Вы можете установить не только женский и мужской, но и выбрать

значение спортсмен  или спортсменка . Затем нажмите кнопку SET, чтобы перейти к следующему параметру.



Кнопками FG установите возраст (от 10 до 80 лет). Затем нажмите кнопку SET, чтобы перейти к следующему параметру.



Кнопками FG установите рост (от 100 до 240 см). Затем нажмите кнопку SET для подтверждения.



На этом установка личных параметров будет завершена, на дисплее отобразится «0.0».

ПРИМЕЧАНИЕ:

Если вы допустили ошибку во время установки личных параметров, нажмите кнопку SET, чтобы заново установить параметры.

Взвешивание с определением процентного содержания воды, костной, мышечной и жировой массы

Когда на дисплее будет высвечиваться «0.0», кнопками FG выберите свой номер пользователя, затем встаньте на весы чистыми босыми ногами и стойте неподвижно.



На дисплее будут отображаться номер пользователя и пол. Весы определяют ваш вес, а затем на дисплее появится значок ►, который будет перемещаться, что означает, что весы измеряют процентное содержание воды, костной, мышечной и жировой массы в организме.

Затем полученные результаты три раза высветятся

на дисплее, после чего весы выключатся автоматически.



Сначала на дисплее отобразится вес.



Затем на дисплее отобразятся процентное содержание жировой массы и величина костной массы в организме, а также суточная потребность организма в калориях.



Затем на дисплее отобразятся процентное содержание мышечной массы и воды в организме, а также индекс массы тела.

Затем весы выключатся автоматически.

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗМЕРЕНИЙ

Сравните полученные значения со значениями в приводимых таблицах.

ПРОЦЕНТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ				
Мужчины				
Возраст	Мало жировой массы	Нормальное соотношение	Много жировой массы	Слишком много жировой массы
Моложе 20 лет	менее 12,0	12,0-20,0	21,0-29,0	более 29,0
20-30 лет	менее 13,0	13,0-21,0	22,0-30,0	более 30,0
30-40 лет	менее 15,0	15,0-23,0	24,0-32,0	более 32,0
40-50 лет	менее 16,0	16,0-24,0	25,0-33,0	более 33,0
50-60 лет	менее 17,0	17,0-25,0	26,0-34,0	более 34,0
Старше 60 лет	менее 18,0	18,0-26,0	27,0-35,0	более 35,0
Женщины				
Возраст	Мало жировой массы	Нормальное соотношение	Много жировой массы	Слишком много жировой массы
Моложе 20 лет	менее 17,0	17,0-25,0	26,0-34,0	более 34,0
20-30 лет	менее 17,0	17,0-25,0	26,0-34,0	более 34,0
30-40 лет	менее 19,0	19,0-27,0	28,0-36,0	более 36,0
40-50 лет	менее 20,0	20,0-28,0	29,0-37,0	более 37,0
50-60 лет	менее 21,0	21,0-29,0	30,0-38,0	более 38,0
Старше 60 лет	менее 21,0	21,0-29,0	30,0-38,0	более 38,0

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА (ВМТ)	
менее 18,5	Худощавое телосложение
18,5-24,9	Нормальное телосложение
25,0-29,9	Плотное телосложение
30 и более	Ожирение

ПРИМЕЧАНИЕ:

Информация, приведенная в таблицах, носит справочный характер.

ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ИНДИКАТОРЫ

Если на дисплее появился индикатор «Err» и раздастся звуковой сигнал, это означает, что весы перегружены. В таком случае немедленно сойдите с весов, чтобы избежать их повреждения.

Если на дисплее появился индикатор «F-L», это означает, что содержание жировой массы в организме менее 5%.

Если на дисплее появился индикатор «F-H», это означает, что содержание жировой массы в организме более 50%.

Если на дисплее появился индикатор «Lo», это означает, что необходимо провести замену батарей питания.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель: BSS-6500, BSS-6600, BSS-6700

Минимальная нагрузка: 5 кг

Максимальная нагрузка: 152 кг

Единица шкалы измерения веса: 0,1 кг

Точность измерения веса: +/- 1,0 кг

Диапазон определяемого процентного содержания жировой массы: 5-50%

Единица шкалы измерения жировой массы: 0,1%

Единица шкалы для измерения воды: 0,1%

Единица шкалы для измерения мышечной массы: 0,1%

Единица шкалы для измерения костной массы: 0,1 кг

Диапазон рабочих температур: от +5оС до +30оС

ИНФОРМАЦИЯ

О СЕРТИФИКАЦИИ

Благодарим Вас за выбор техники **SUPRA**.

Компания-производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, дизайн и комплектацию товара без предварительного уведомления.

Производитель:

СУПРА ТЕХНОЛОДЖИС ЛИМИТЕД

КНР, Гонконг, Квинз Роуд Централ, 222, Кай Вонг
Коммерсиал Билдинг, ЛГ2/Ф., комната 2.

Сделано в КНР.

Подлежит обязательному декларированию соответствия.

Срок службы изделия - 3 года

Гарантийный срок - 1 год



Центральный авторизованный сервисный центр:
ООО «ВипСервис», г. Москва, пос. Мосрентген,
Институтский пр., д.2

Список сервисных центров прилагается (см. вкладыш)

Компания производитель оставляет за собой право, без предварительного уведомления, вносить изменения в список авторизованных сервисных центров, включая изменения адресов телефонов существующих. Адрес ближайшего СЦ вы можете также узнать по телефону горячей линии 8-800-100-333-1 или на сайте www.supra.ru, а так же отправив запрос на supra@supra.ru

**Единая справочная служба: 8-800-100-3331,
e-mail: service@deltael.ru**

Гарантийный талон

Условия гарантии

Настоящая гарантия действительна при соблюдении следующих условий: Все поля в гарантийном талоне заполнены правильно (имеются дата продажи, печать и подпись продавца, подпись покупателя).

Гарантийное обслуживание осуществляется только при предоставлении неоспоримых доказательств, подтверждающих, что гарантийный срок не истек.

1. Срок гарантии составляет 12 месяцев, но не более 24 месяцев со дня производства.

2. Гарантия включает в себя выполнение ремонтных работ и замену неисправных частей.

3. Ремонт производится в стационарной мастерской Сервисного Центра при предъявлении полностью и правильно заполненного гарантийного талона.

4. Замену Изделия или возврат денег Сервисный Центр не производит.

5. Не подлежат гарантийному ремонту Изделия с дефектами, возникшими вследствие:

- механических, тепловых и иных повреждений, возникших по причине неправильной эксплуатации, небрежного обращения или несчастного случая;
- неправильной установки или транспортировки;
- действия третьих лиц или непреодолимой силы;
- попадания внутрь корпуса прибора посторонних предметов, жидкостей, насекомых;
- повреждения животными;
- ремонта или внесенных конструктивных изменений, как самостоятельно, так и неуполномоченными лицами;
- отклонений от Государственных Технических Стандартов рабочих параметров телекоммуникационных и кабельных сетей;
- использования изделия в промышленных или коммерческих целях.

Продавец оставляет за собой право проведения технической экспертизы качества изделия в установленные законодательством сроки.

Продавец гарантирует бесплатное устранение технических неисправностей товара в течение гарантийного срока эксплуатации в случае соблюдения Покупателем вышеперечисленных правил и условий гарантийного обслуживания.

Изделие: _____

Модель: _____

Версия: _____

Дата: _____

Серийный номер:

Изделие проверено, укомплектовано согласно инструкции, механических повреждений не имеет. Претензий нет. С условиями гарантийного обслуживания согласен.

Подпись покупателя: _____

Подпись продавца: _____

Информация о фирме-продавце: _____

МП

www.supra.ru

